

令和8年(2026年)6月8日発行

ふる里からの在介たより

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL:(0957)27-4500

FAX:(0957)27-4501

HP 検索:社会福祉法人 隆明会

今年の指針

前へ



雨が続くと子供も大人も憂鬱な気分になりがちですが、雨は生命が生きていく上で大切な役割を果たすものでもあります。しとしと降る雨音を聞いたり水溜りを覗いてみたり、梅雨ならではの経験を楽しみたいですね！その為にも家の外に出て、皆さんと一緒に笑顔で体を動かし免疫力を高めましょう！

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も笑顔で楽しみに行こう！』という気持ちになれるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思います。

『楽習会のつどい』 5月3日(日)に竹松町の西田さん宅にて実施

8名参加

みんなの話で盛り上がり、血糖値や糖尿病の話では色々な意見が出ました。その後、体操でリフレッシュして、料理の準備をみんなでしました。シチューは前の日からじっくり煮込んだそうで、おからの煮物やイトヨリの南蛮漬けなど、沢山の手作り料理を堪能しました☆



「いつも最高のお食事☆」

『福重なのはな会』 5月8日（金）に福重出張所にて実施 24名参加

タオル体操やふれあい音頭の歌体操、赤と白のハンカチを使ってゲーム、兜づくりを行いました。また新しくお仲間さんが2名増え、活気が溢れていました。



「ハンカチゲーム」



「兜づくり」



『琴平会』 5月10日（日）に宮代町公民館にて実施 15名参加

ストレッチ体操・歌体操の後、兜ジャンケンゲームを行いました。男性も多く、支えあって仲の良い老人会です。



「素敵な笑顔！」



「兜ジャンケンゲーム」



「ゲーム：母の日に
カーネーションを届けよう」

『池田新町ふれあい館』 5月11日（月）に池田新町公民館にて実施

16名参加

ストレッチ体操や手踊りの後、ゲームを行いました。協力的で、やる気が伝わってきました。母の日に何をもらったかを皆さんに聞いたり、仲の良さを感じました。



「ストレッチ」



「ゲーム：母の日にカーネーションを届けよう」



「兜とりジャンケンゲーム」

『野菊の会』 5月14日（木）に松原出張所にて実施

9名参加

高齢者自立センターふる里（A型）の宮崎さんと参加しました。月に1回こうして集まって、おしゃべりをして、たくさん笑って、体を動かす事の大切さを話されました。ゆっくりしっかりストレッチを行った後、柔らかいボールを使って手や足の体操を行いました。



「じっくり、しっかりストレッチ、体操」

『鬼橋クラブ』 5月11日(月)に鬼橋町公民館にて実施

26名参加

体操、歌体操、脳を使っの運動を行い、先日、ふる里に訪問して下さった「さつき会」のお話で盛り上がりました。レクリエーションでは、カップが軽くて「なかなか難しかばい」と言われながらも楽しまれていました。



「レクリエーション：チームを守れ」



大村市在宅介護支援センターは、通称“在介（ざいかい）”と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して参ります。皆様方にご覧いただきいただければ幸いです。



6月の予定

- ・『池田新町ふれあい館』 8日(月) 場所:池田新町公民館
- ・『鬼橋クラブ』 11日(木) 場所:鬼橋町公民館
- ・『福重なのはな会』 12日(金) 場所:福重出張所 (沖田・福重・竹松地区)
- ・『楽習会のつどい』 14日(日) 場所:竹松町の西田さん宅 (隔週 日曜日)
大村市内全域対象
- ・『徳泉川内町老人会』 21日(日) 場所:徳泉川内公民館
- ・『祥寿会』 22日(月) 場所:植松公民館

夢は何かと尋ねると、家でゴロゴロして過ごすこと、という娘。

某アニメの映画が大変気に入って、3回観たにも関わらず、また観に行きたいと。主題歌も、「この曲いいねえ～」と歌っています。

『好きこそものの上手なれ』、何かこれといった好きな物がみつければいいなあと思う今日この頃です。

編集後記 M.T でした